

Jahr für Jahr nehmen Tausende an den unterschiedlichsten Läufen teil – viele von ihnen zum wiederholten Male.

Kannst du dir vorstellen, was das für eine bisher kaum genutzte Informationsquelle für die Forschung in der Sportmedizin darstellt? Was sind das für Persönlichkeiten, die an solchen Läufen teilnehmen? Gibt es einen Zusammenhang zwischen körperlicher Fitness, seelischer Verfassung und Denkvermögen?

Solche und ähnliche Fragen möchten wir beantworten. Dazu brauchen wir deine Hilfe.

[Informationen zur Studie](#)

RUN FOR HOPE: Steile Spendenaktion am Swiss Irontrail



201 Kilometer für die Erfüllung eines Herzenswunsches in Nepal: Die 37-jährige Bernerin Brigitte Daxelhofer startet beim diesjährigen Swiss Irontrail, um Abin Gurung, dem Sohn des 2014 am Mount Everest verstorbenen Sherpa Ash Gurung, eine Schulausbildung und damit ein selbstbestimmtes Leben zu



ermöglichen. Dies war der grösste Wunsch ihres Freundes Ash. Einen ersten grossen Meilenstein konnte RUN FOR HOPE bereits erzielen: Im April 2015 nahm Tochter Alisma den Unterricht an der «Little Angels' School» in Kathmandu auf. RUN FOR HOPE ist ein rein privat motiviertes Spendenprojekt, dessen Spender die Überzeugung verbindet, dass man gemeinsam Grosses bewegen kann.

Spenden: www.run-for-hope.ch/etwas-bewegen

Dranblieben: www.run-for-hope.ch

Mitfiebern: www.facebook.com/etwasbewegen



Infos aus erster Hand

Werde Fan und Follower und erfahre als Erste und Erster von unseren News.



*Copyright © 2015 Swiss Irontrail, All rights reserved.
Du erhältst diese Mail als Info von Swiss Irontrail.*

Unsere Postadresse:

Swiss Irontrail
Gäuggelistrasse 16